

ПАМЯТКА

«КАК ВЕСТИ СЕБЯ В ЛЕСУ»

Отправляясь в лес.

- Перед выходом в лес, внимательно изучите прогноз погоды на предстоящие сутки.
- Предупредите родных и близких о месте, куда вы направляетесь и когда собираетесь вернуться
- Обязательно возьмите с собой мобильный телефон с заряженным аккумулятором.
- Не забудьте взять спички, нож, еду (орехи, сухофрукты, воду), верёвку и средства от насекомых. Спички окуните в расплавленный парафин от свечи, чтобы не намокли, и уложите в коробок. Коробок укутайте в полиэтилен.
- Наденьте яркую одежду, чтобы в случае поисков вас могли легко заметить в лесу.
- Если вы приехали в лес на автомобиле, оставьте включённой магнитолу и не уходите туда, где не слышно музыку.
- Прежде чем войти в лес, запомните, в какой стороне дорога, река, солнце.
- Во время движения по лесу время от времени примечайте ориентиры: булыжники, деревья необычных форм, вывороченный пень, ручьи, ямы – в общем, всё, что в случае беды окажет вам добрую услугу.
- В лесу передвигайтесь так: намечайте ориентир, к которому держите путь, а затем выбирайте следующий.
- Не забывайте про «правило левой ноги»: не следящий за маршрутом человек левой ногой шагает немного шире, чем правой, поэтому незаметно для себя делает круг.

Если вы заблудились.

- Успокойтесь! Паника в этой ситуации – злейший враг.
- Остановитесь и внимательно прислушайтесь, выйти людям помогают звуки – работает техника, лает собака, едет поезд.
- Сделайте несколько попыток движения в разные стороны. Двигайтесь в одном направлении около 15 минут. Не заметили знакомых предметов – возвращайтесь назад в исходную точку.
- Попробуйте найти поблизости высокое место или взобраться на дерево, возможно, с высоты вы увидите дорогу.
- При движении берегите ноги! Избегайте буреломов, если найдёте лесную тропинку, просеку, не отдаляйтесь от неё.
- В ясную солнечную погоду определить стороны горизонта можно по солнцу. Около 7 часов утра солнце бывает на востоке, в 13 часов – на юге, около 19 часов – на западе. В ночное время суток путь подскажет положение Полярной звезды – самая яркая из всех звёзд, она всегда находится на севере.

Если вам не удалось выбраться из леса

- Ваша задача – продержаться до того времени, когда вас найдут, а по возможности и помочь найти вас. Для этого оставляйте следы вашего пребывания: на ветке фантик от конфеты, ленточку, обрывок ткани.
- Подыщите место для ночлега до наступления темноты. Выберите сухой участок, по возможности расположенный возле ручья, реки. Соорудите небольшой шалаш или подстилку из веток.
- Разожгите костёр, но вдали от сухостоя, деревьев и кустарников, чтобы не дать разогреться лесному пожару. На сухой торфяной почве костёр, но вдали от сухостоя, деревьев и кустарников, чтобы не дать разгореться лесному пожару. На сухой торфяной почве костёр можно разжигать только поверх слоя земли или песка.
- Всю ночь поддерживайте огонь в костре, чтобы избежать простуды. К тому же огонь костра заметен издали, а дым отгонит насекомых.

Напоминаем номера телефонов:

Служба спасения – 01; 112; с мобильного МТС - 010.

Полиция – 02, с мобильного МТС – 020.

ЕДДС МО ГО «Усинск» – 23215, 051.

МКУ «Управление по делам ГО и ЧС городского округа «Усинск»